

Wir laden je ein Elternteil (Mutter oder Vater) und Ihr Grundschulkind ein, an unserem Workshop teilzunehmen.

Unser Programm

Freitag

16:30 – 18:00h gemeinsames Kennenlernen, erste Kommunikationsübungen, Übungen zum Problemfeld Schule und der unterschiedlichen Wahrnehmung bzw. Auswirkung dieses Problemfeldes, sensibler - ganzheitlicher Ausklang

Samstag

10:00 – 11:30h Begegnungsstätte Schule und unsere diesbezüglichen Prägungen
→ nur Eltern (E. Haas-Zerhusen)

10:00 – 11:30h Fantasiereise – Stärkung und Sensibilisierung
→ nur Kinder (Ch. Hansmann)

auflockernde Spiele → Energizer

12:15 – 13:15h PAUSE

13:15 – 14:45h Anleitung für die Selbstanwendung der Craniosacralen Therapie für Mutter/Vater und Kind (Ch. Hansmann)

13:15 – 14:45h Anerkennungs- und Belohnungssysteme für Mutter/Vater und Kind (E. Haas-Zerhusen)

15:00 – 16:30h Diese Angebote finden in dieser Zeit gegenläufig statt.

16:30h Feedback – Film – Evaluationsbogen

Sonntag

ab 10:30h individuelles Gespräch mit Mutter/Vater nach Vereinbarung (ca. 20 min)



Termine für 2012/2013

- Workshop „Überforderung Schule“
Fr. 30.11. – So. 02.12.12
- Workshop „Überforderung Schule“
Fr. 08.02. – So. 10.02.13
- Workshop „Überforderung Schule“
Fr. 12.04. – So. 14.04.13
- Workshop „Überforderung Schule“
Fr. 31.05. – So. 02.06.13
- Workshop „Überforderung Schule“
Fr. 30.08. – So. 01.09.13

Ort: Heilpraxis Hansmann
Kosten des Workshops: 150 €

Anmeldung unter:

www.heilpraxis-hansmann.de/kleeblatt

Weitere Informationen

Heilpraxis Hansmann
Geismar Landstraße 19c
37083 Göttingen

Telefon: 0551 7707633

oder

Christiane Hansmann: info@heilpraxis-hansmann.de
Ellen Haas-Zerhusen: ehaas_z@yahoo.de

Kleeblatt
Schule Gesundheit



Kleeblatt

Schule Gesundheit



Workshop
„Überforderung Schule“

Workshop zum Thema: „Überforderung Schule“



Die Folgen des schulischen Leistungsdrucks auf unsere Kinder zeigen sich auf unterschiedlichsten Ebenen. Symptome wie Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Kopf- und Bauchschmerzen usw. sind zunehmend beobachtbare Begleiterscheinungen dieses Drucks.

Häufig übertragen sich Druck und Spannungen indirekt auch auf die Eltern und damit auf das gesamte Familiensystem, so dass es zu interfamiliären Auseinandersetzungen bis hin zu heftigen Streitereien kommen kann.

Zunehmend ist die Beziehung zwischen Eltern und Kind aufgrund steigender Anforderungen des Schulsystems belastet. Kommunikationsstörungen, Sorgen und Ängste bezogen auf die komplexe Schulsituation durchziehen den Familienalltag.

Unser Ziel ist es, Ihnen im Jetzt eine Hilfestellung anzubieten.

Wir verbinden in unserem Workshop die zwei Säulen:

Schule Gesundheit

Wir möchten mit Ihnen Strategien erarbeiten, um eine schulische Überforderung im privaten Bereich umzugestalten:

- Welche Ressourcen bringen Sie und Ihr Kind mit?
- Wie können Sie sich neu begegnen, damit Sie wieder einen gemeinsamen Weg finden?
- Welche Lernmethoden könnten Ihnen und Ihrem Kind helfen, um Kräfte sparer und spaßbetonter den Schulalltag zu bewältigen?

Ebenso bieten wir Ihnen auf körperlicher Ebene Unterstützungsmethoden an, um den Körper zu entlasten und um ihn wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Ihre individuellen Bedürfnisse werden von uns aufgegriffen und in den Workshop integriert.

Wir freuen uns auf Sie!



Christiane Hansmann

Christiane Hansmann arbeitet seit 2000 als Heilpraktikerin, ganzheitliche Therapeutin und psychologische Beraterin in ihrer eigenen Praxis. Sie ist spezialisiert im Bereich der Craniosacralen Therapie mit Kindern und Erwachsenen.

Ihre langjährige Berufserfahrung bietet ihr Einblicke in die facettenreichen Thematiken der Schulkinder und deren Eltern. Die Arbeit mit den Kindern liegt ihr sehr am Herzen.

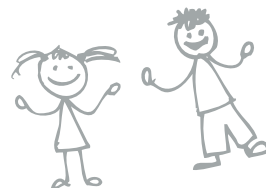
Sie selbst ist Mutter von zwei Kindern (♂1999 & ♀2010).



Die Bedeutung des Schulalltags und dessen Herausforderung ist ihr aus involvierter und praktischer Sicht bekannt.

Ihr Anliegen ist es, die Gesundheit von Eltern und Kindern innerhalb ihres individuellen Schulalltags zu unterstützen und zu stärken.

www.heilpraxis-hansmann.de



Ellen Haas-Zerhusen

Ellen Haas-Zerhusen ist seit 1992 im niedersächsischen Schuldienst tätig.

Seit 1994 bildet sie im Rahmen ihrer Seminarleiterinnentätigkeit am Studienseminar GHRG Göttingen Lehrerinnen und Lehrer aus.



Sie ist Schulmediatorin, Coach für Lehrkräfte im Rahmen von PaC - Prävention als Chance (Nds. Kultusministerium - Landeskriminalamt - GUV Hannover) und Multiplikatorin für Konflikt-Kultur (PaC). Demokratie lernen und Konfliktbewältigung sind Schwerpunkte ihrer schulischen Tätigkeit.

Sie selbst ist Mutter von zwei Kindern (♀1996 & ♂1999)

Die Thematik des Schulalltags ist ihr aus der Rolle der Mutter ebenso bekannt wie aus der Sicht der Lehrerin.

Ihr Anliegen ist es, das Thema Schule und die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu entlasten.

www.studsem-goe.de

