



## Christiane Hansmann

geb. April 1972; 2 Kinder

Seit 1992 sammle ich Erfahrungen als Physiotherapeutin, arbeite seit Jahren als Heilpraktikerin sowie als psychologische Beraterin und bin als Dozentin an der Amara Heilpraktikerschule tätig.

Die Weiterbildung zur Craniosacraltherapeutin im Jahr 2000 hat eine starke Faszination in mir ausgelöst.

Die Craniosacrale Osteopathie ist das Herz meiner Arbeit, das mich ständig aufs Neue fordert und mir Einsicht in viele Facetten des Lebens gewährt.

Mein Anliegen ist es, Menschen auf dem Weg zu Ihrem eigenen Sein zu begleiten und zu unterstützen. Ich freue mich auf die Begegnung mit ihnen.

## Heilkunde

- ↳ Craniosacrale Osteopathie für Säuglinge/ Kleinkinder/ Schulkinder
- ↳ Craniosacrale Osteopathie als Begleittherapie bei zahnärztlichen Behandlungen
- ↳ systemische Beratung (nach der Aufstellungsmethode)
- ↳ psychologische Beratung
- ↳ Klangliegentherapie
- ↳ Klangschalenmassage



## ganzheitliche Physiotherapie

- ↳ Behandlung von psychosomatischen Beschwerden
- ↳ manuelle Therapie
- ↳ Dorn-Breuß-Therapie
- ↳ Fußreflexzonen-therapie
- ↳ Massagen mit Wärmeanwendung

Heilpraxis Hansmann



Begegnung • Berührung • Bewußtsein



Craniosacrale  
Osteopathie  
&  
ganzheitliche  
Physiotherapie

### Heilpraxis Hansmann

Geismar Landstraße 19c • 37083 Göttingen

T 0551 7707633

info@heilpraxis-hansmann.de  
www.heilpraxis-hansmann.de

# Craniosacrale Osteopathie (CSO)



Die CSO ist eine sanfte, ganzheitliche Körpertherapie. Sie erfaßt die körperliche, energetische, emotionale, geistige und spirituelle Ebene eines Menschen.

Die Hauptsäule des cranosacralen Systems (CSS) umfaßt den Bereich des Kopfes entlang der Wirbelsäule bis zum Kreuzbein. Die Membranen umkleiden Gehirn, Rückenmark, Nervenstränge, Organe usw. und sie verbinden den gesamten Körper.

„Wenn Du an einer Tischdecke ziehst, auf der ein Glas steht, verschiebt sie sich im Gesamten.“ So beeinträchtigt eine Verletzung bzw. eine Blockade unser gesamtes System.

Durch ein Ungleichgewicht im CSS können motorische Funktionsstörungen, ein verändertes Gefühlsleben und beeinträchtigte Sinne auftreten.

Ziel der CSO ist es, diese Blockaden/ Verwirrungen in den Membranen zu lösen, um wieder ein Gleichgewicht im CSS herzustellen. Bei der Entwirrung können gespeicherte Bilder und emotionale Erfahrungen ins Bewußtsein gelangen.

Durch ein „Wiederbeleben“ kann dieser alte körperliche und/ oder emotionale Schmerz aus dem Körper entlassen werden.

Die Integration befähigt uns, gesund zu sein und neue Erfahrungen mit unserer Umwelt zu erleben.



## Begegnung

hat die Kraft der Entwicklung

## Berührung

hat die Kraft des Erfassens

## Bewußtsein

hat die Kraft der Heilung

In der Begegnung mit dem Klienten hat der Therapeut die Aufgabe, ihn in seinem Wesen mit den Augen des Herzens zu erfassen.

Fühlt sich der Körper in seinem Sein tief berührt und erkannt, stärkt dies seine Selbstheilungskräfte.

In der Ruhe und Langsamkeit bekommt der Körper Raum, sich ausdrücken zu dürfen. Er beginnt, sich aus seinen eigenen Einschränkungen zu befreien.

In diesem Moment des Bewußtseins findet Heilung statt.



## Therapieindikationen

- ↳ Kopfschmerzen/ Migräne
  - ↳ Rückenschmerzen/ Bandscheibenvorfall
  - ↳ Schulter- /Knie- /Hüftschmerzen
  - ↳ Wirbelsäulenbeschwerden/ Blockaden
  - ↳ organische Beschwerden
  - ↳ Schleudertrauma
  - ↳ Kieferschmerzen/ Dysfunktion
  - ↳ Schwindel
  - ↳ Tinnitus
  - ↳ chronische Mittelohrentzündung
  - ↳ akute Verletzungen
  - ↳ Zustand nach Gehirnerschütterung
  - ↳ Nervenschmerzen
  - ↳ chronische Müdigkeit
  - ↳ Schlafstörung
  - ↳ Hyperaktivität
  - ↳ Konzentrationsstörung
  - ↳ Angstzustände
  - ↳ Depression
  - ↳ Trauerarbeit
- 